



ROMANIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ SUCEAVA
720223, SUCEAVA, Str. Scurtă, Nr. 1A,
Telefon: 0230/514557;0330/401136-7;0330/401436-7 Fax: 0230/515089
COD FISCAL 4244920,CONT RO63TREZ59120E365000XXXX, TREZ SUCEAVA
e-mail: dspsv@dspsv.ro web: www.dspsv.ro
Operator date cu caracter personal nr.33948



Nr 18338 din 20.11.2023

CĂTRE,
INSTITUȚIA PREFECTULUI-JUDEȚUL SUCEAVA
ÎN ATENȚIA DOMNULUI PREFECT GHEORGHE ALEXANDRU MOLDOVAN

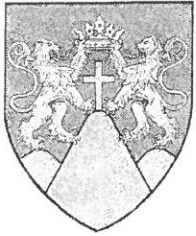
Urmare a Ordinului Instituției Prefectului Județul Suceava nr. nr. 504/ 08.11.2023 vă trimitem alăturat prezentarea Direcției de Sănătate Publică Județene Suceava privind „ **Identificarea persoanelor vulnerabile din județul Suceava în vederea prevenirii riscurilor specifice sezonului rece (bolnavi cronici, dializați, gravide la termen).Situția medicilor de familie și a medicilor școlari din județul Suceava**”.

Cu stimă,

Director executiv ,

Ec.Daniela Marmela Odeh





ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ SUCEAVA
720223, SUCEAVA, Str. Scurtă, Nr. 1A,
Telefon: 0230/514557;0330/401136-7;0330/401436-7 Fax: 0230/515089
COD FISCAL 4244920,CONT RO63TREZ59120E365000XXXX, TREZ SUCEAVA
e-mail: dspsv@dspsv.ro web: www.dspsv.ro
Operator date cu caracter personal nr.33948



Identificarea persoanelor vulnerabile din județul Suceava în vederea prevenirii riscurilor specific sezonului rece (bolnavi cronici, dializați, gravide la termen).Situția medicilor de familie și a medicilor școlari din județul Suceava

I. Identificarea persoanelor vulnerabile din județul Suceava în vederea prevenirii riscurilor specific sezonului rece (bolnavi cronici, dializați, gravide la termen):

Odată cu instalarea sezonului rece o serie de factori contribuie la agravarea afecțiunilor respiratorii. Variațiile de temperatură constituie un stres termic pentru organism, solicitându-i capacitatea de adaptare. Dacă aceasta este depășită, imunitatea scade și suntem mult mai predispuși să ne îmbolnăvim. În plus, frigul sporește virulența microbilor, care devin mai agresivi.

De asemenea, în sezonul rece rezistența organismului și, totodată, a căilor respiratorii,este mult mai scăzută, astfel încât ne îmbolnăvim mult mai ușor.

Schimbările climatice afectează, în general, toată populația. Totuși, sunt anumite categorii mai sensibile și susceptibile la îmbolnăvire. Este vorba despre persoanele care au mecanismele de adaptare mai scăzute și se îmbolnăvesc ușor, făcând forme mai severe:

- pacienții cu boli respiratorii cronice – bronșite, emfizem pulmonar, bronșiectazii, astm bronșic, BPOC – care riscă o acutizare a bolilor la schimbările bruște de temperatură;
- cei cu alte boli cronice precum diabet, boli cronice ale ficatului sau ale inimii se îmbolnăvesc mai ușor, imunitatea lor fiind mai scăzută.
- Gravidele și copiii.

Aceste categorii de persoane necesită măsuri suplimentare de protecție a acestora.

În acest scop, în sezonul rece Direcția de Sănătate Publică Județeană Suceava a întreprins următoarele măsuri:

- *s-a actualizat baza de date privind personalul medical la nivelul tuturor localităților : medici de familie, numere de telefon, e-mail;*
- *s-a actualizat baza de date privind personalul sanitar la nivelul tuturor localităților :asistenți medicali comunitari, mediatori sanitari de etnie romă , numere de telefon , e-mail;*
- *s-a solicitat unităților de dializă baza de date cu privire la bolnavii care necesită dializă(nume, adresă, nr de telefon);*
- *s-a solicitat medicilor de familie transmiterea lunară în sezonul rece a raportării privind:*

gravidele în lunile de sarcina VI – IX ;

- *bolnavii cronici precum și persoanele dependente de aparate cu alimentare electrică,* astfel încât la iminența producerii unor blocaje pe căile de comunicație acestea să poată fi evacuate în timp util, către unitățile sanitare ce pot acorda îngrijiri medicale de specialitate;

- *s-a solicitat unităților sanitare din județul Suceava dispunerea următoarelor măsuri:*

- evaluarea stocului de medicamente de urgență și materiale sanitare, identificarea nevoilor și asigurarea necesarului de medicamente și materiale sanitare pentru pacienții spitalizați în situațiile de urgență apărute în sezonul de iarnă, asigurarea cu necesarul de personal în această perioadă (medici, asistenți medicali, personal auxiliar), precum și asigurarea liniilor de gardă și a permanenței;
- asigurarea condițiilor optime de microclimat, precum și cantități suficiente de hrană, apă potabilă și păături;
- remedierea eventualelor deficiențe constatate la generatoare, sisteme de încălzire/climatizare și/sau la instalațiile de încălzire, instalațiile de gaze, precum și la mijloacele tehnice de prevenire și stingere a incendiilor ;
- temporizarea externării bolnavilor cronici internați care necesită monitorizare permanentă, dar și a celorlalți pacienți, până la stabilizarea situației meteorologice, atunci când se va impune ;
- internarea pacienților dializați și/sau a femeilor însărcinate care riscă să rămână blocați în zonele izolate.

- ***s-a solicitat centrelor rezidențiale pentru persoane vârstnice publice și private din județul Suceava, luarea următoarelor măsuri:***
 - evaluarea stocului de medicamente de urgență și materiale sanitare, identificarea nevoilor și asigurarea necesarului de medicamente și materiale sanitare pentru pacienții cu medicație acută (antitermice, antibiotice, siropuri de tuse, expectorate, antitusive, etc.) și cronică în situațiile de urgență apărute în sezonul de iarnă, asigurarea cu necesarul de personal în această perioadă (medici, asistenți medicali, personal auxiliar);
 - vaccinarea antigripală a beneficiarilor, având în vedere că sunt o categorie cu risc;
 - evaluarea permanentă a stării de sănătate a beneficiarilor, prin implicarea activă a medicilor de familie pe listele cărora se află înscriși ;
 - asigurarea condițiilor optime de microclimat, precum și cantități suficiente de hrană, apă potabilă și păături;
 - remedierea eventualelor deficiențe constatate la generatoare, sisteme de încălzire/climatizare și/sau la instalațiile de încălzire, instalațiile de gaze, precum și la mijloacele tehnice de prevenire și stingere a incendiilor
- ***s-au solicitat U.A.T.-urilor următoarele:***
 - tratarea cu maximă atenție cazurile sociale, respectiv persoanele fără adăpost sau fără capacitatea de a se apăra contra frigului;
 - implicarea asistenților medicali comunitari în identificarea și monitorizarea persoanelor vulnerabile(persoanele vârstnice cu boli cronice, izolate, singure în locuințe) pentru a le putea furniza ajutorul necesar, în cazul în care se va impune;
 - identificarea spațiilor care pot fi puse la dispoziție în vederea cazării temporare a persoanelor fără adăpost în cazul apariției fenomenelor meteorologice periculoase (căderi masive de zăpadă, polei, îngheț, viscol, temperaturi foarte scăzute).

➤ *S-au transmis recomandări către populație privind protejarea sănătății acestora în sezonul rece.*

Printre acestea amintim:

- Evitarea deplasărilor în spații deschise și expunerea la frig. În cazul în care este necesară deplasarea, se recomandă ca îmbrăcămintea să fie adecvată sezonului rece, de preferat bluze mai subțiri, dar mai multe și folosirea mijloacelor de protecție adecvate : căciuli, mănuși, fulare și încălțăminte potrivită ;
- Se va acorda o atenție special copiilor, evitându-se situațiile în care aceștia sunt lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate sau situațiile în care aceștia sunt transportați pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare și neechipate corespunzător ;
- Se vor consuma alimente bogate în proteine și grăsimi nesaturate (ulei de măsline, ulei de floarea-soarelui, nuci, semințe, avocado), fructe, legume și lichide (cu excepția băuturilor alcoolice) ;
- Persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cardiace și respiratorii. este bine să evite deplasările și frecventarea locurilor aglomerate care creează premisele decompensării în condiții de temperaturi scăzute ;
- repausul la domiciliu de la primele simptome de îmbolnăvire – ne vindecăm mai ușor, mai repede și prevenim complicațiile;
- vaccinarea antigripală, deoarece este mai ușor și mai ieftin să previi decât să tratezi;

Reamintim beneficiile vaccinării antigripale:

- prevenirea îmbolnăvirii;
- diminuarea severității și scurtarea duratei bolii: forme ușoare de scurtă durată (1-2 zile);
- reducerea semnificativă a spitalizărilor și a deceselor cauzate de gripă și pneumonii;
- reducerea numărului consultațiilor și a vizitelor la domiciliu;
- reducerea numărului solicitărilor la serviciile de ambulanță;
- reducerea numărului de concedii medicale acordate pentru gripă și infecții respiratorii acute;
- reducerea folosirii antibioticelor în afecțiunile compatibile cu gripa.

Persoanele care aparțin grupelor populaționale la risc menționate mai jos, se pot adresa medicului de familie pentru a beneficia de vaccinarea antigripală gratuită:

- Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 de ani, aflate în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau virusul imunodeficienței umane;
- Copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 35 de luni;
- Gravide;
- Medici, cadre sanitare medii și personal sanitar auxiliar, atât din spitale, cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații;
- Persoane, adulți și copii, rezidente în instituții de ocrotire socială, precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliu persoanelor la risc înalt;
- Toate persoanele cu vârsta ≥ 65 de ani.

II.Situația medicilor de familie și a medicilor școlari din județul Suceava

- În prezent în județul nostru activează 247 de medici de familie din care 127 în mediul rural și 120 în urban. O parte dintre acești medici dețin puncte de lucru și în alte localități.

La această dată, 4 localități din județul Suceava nu au nici un cabinet de medicină de familie, respectiv: Cîrlibaba, Crucea, Coșna, Sucevița, și 9 localități au doar punct de lucru al unui alt cabinet medical, respectiv: Bălăceana, Arbore, Brodina, Sadova, Satu Mare, Poieni Solca, Mănăstirea Humorului, Pîrteștii de Jos, Păltinoasa.

Asigurații din aceste localități s-au orientat către medicii de familie din zonele învecinate. La nivelul UAT-urilor cu un număr mic de locuitori, medicii întâmpina dificultăți în alcătuirea unei liste minime de pacienți. În comisiile paritare, organizate la sediul Casei de Asigurări de Sănătate Suceava, la care participă și reprezentanți ai DSP Suceava s-a aprobat scăderea numărului minim de asigurați pentru medicii care doresc să deschidă cabinete în zonele respective (zone deficitare).

-Referitor la numărul pacienților înscriși pe listele medicilor de familie: media pacienților înscriși pe listele medicilor de familie din județul Suceava (urban/rural) este de 2300 persoane înscrise.

-În conformitate cu prevederile Legii 95/2006 privind Reforma în domeniul sănătății, republicată art.391 (1) “la cerere, medicii se pensionează la vârsta de 67 de ani”, iar conform alin.(8) al aceluiași articol medicii, își pot continua activitatea, și după împlinirea vârstei de 67 ani, la cerere, “cu aviz anual eliberat de direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București și de CMR, prin colegiile județene ale medicilor sau al municipiului București, pe baza certificatului de sănătate”.

În sens în județul Suceava medicii de familie au continuat activitatea în temeiul legal menționat mai sus.

Pe portalul DSP Suceava am publicat toate solicitările oficiale venite din partea primarilor care doresc atragerea medicilor de familie în unitățile administrativ teritoriale și oferă sprijin la nivel local.

Sprijinim medicii de familie nou sosiți în județ prin eliberarea actelor necesare în regim de urgență. Aceștia le aducem la cunoștință zonele deficitare și lista cabinetelor disponibile pentru a le prezenta și altor colegi doritori, care finalizează ciclul de pregătire în centrele universitare.

-S-a propus Ministerului Sănătății posibilitatea creșterii numărului de locuri destinate pregătirii medicilor rezidenți în specialitățile deficitare: medicină de urgență, boli infecțioase, radiologie și imagistică medicală, pediatrie, medicină de familie din centrele universitare. Medicii în specialitatea medicină de familie pot opta și pentru posturi din rețeaua de medicină școlară, din structurile de asistență medicală de urgență prespitalicească și spitalicească, din unități medico-sociale și centrele de permanență.

-În județul Suceava, funcționează 4 centre de permanență care funcționează în afara programului normal de lucru al cabinetelor medicale de medicină de familie. Consultațiile din cadrul centrelor sunt gratuite, atât pentru persoanele asigurate, cât și pentru cele neasigurate.

Aceste centre sunt deservite de medicii de familie și care asigură continuitatea asistenței medicale primare, prin : Centrul de permanență fix Cajvana, Centrul de permanență fix Fântâna Mare, Centrul de permanență fix Ipotești, Centrul de permanență fix Straja.

Programul acestora este de luni până vineri, între orele 15.00 și 08.00, iar în zilele de sâmbătă, duminică și de sărbătorile legale funcționează 24/24.

-De asemenea la nivelului județului Suceava funcționează 5 unități de asistență medico-socială:

- Unitatea de asistență medico-socială Broșteni – 40 paturi
- Unitatea de asistență medico-socială Mălini- 20 paturi
- Unitatea de asistență medico-socială Vicovu de Sus- 25 paturi
- Unitatea de asistență medico-socială Dumbrăveni- 25 paturi
- Unitatea de asistență medico-socială Zvorâștea- 25 paturi.

Prin unitățile de asistență medico-sociale se acordă servicii de îngrijire, servicii medicale, precum și servicii sociale persoanelor cu nevoi medico-sociale.

Persoanele care beneficiază de aceste servicii sunt persoane cu nevoi medico-sociale stabilite conform prevederilor legale în vigoare, care, după caz, necesita supraveghere, asistare, îngrijire, tratament, precum și servicii de insertie și reinsertie socială.

Internarea în unitățile de asistență medico-socială se face la recomandarea unităților sanitare sau la solicitarea persoanelor fizice ori juridice, în baza unei grile de evaluare medico-socială a persoanei.

La nivelul județului Suceava în structura de asistență medicală școlară în sistem public sunt organizate și funcționează 97 cabinete medicale școlare (27 cabinete medicale în grădinițe și 67 cabinete medicale în școli) și un cabinet medical în cadrul universității.

Asistența medicală școlară în cabinetele medicale este asigurată de către 20 medici medicină general, 15 medici stomatology și 85 asistenți medicali.

În luna septembrie 2023 la sediul la sediul DSP Suceava s-a organizat un curs de instruire în acordarea primului ajutor, BLS(Basic Life Support), la care au participat asistenții medicali din cadrul cabinetelor medicale școlare, curs oraganizat, cu lectori acreditați prin sprijinul OAMGMAMR Filiala Suceava,

Director executiv,
Ec.Daniela Marmăla Odeh

